

Алгоритм действий при возникновении паники в толпе или в месте массового пребывания людей

Как обезопасить себя при возникновении паники в толпе:

- 1** старайтесь всегда оставаться на ногах;
- 2** двигайтесь в одном направлении с толпой, постепенно смещаясь к краю людского потока;
- 3** наступайте на полную стопу, не поднимайтесь на цыпочки;
- 4** сомкните на груди руки в замок и разведите локти немного в стороны;
- 5** снимите шарф, наушники, украшения; сумку прижмите к себе спереди;
- 6** избегайте в толпе крупных людей, больших сумок, столбов и узких проемов;
- 7** в агрессивной толпе – избегайте смотреть в глаза людям в потоке, направляйте взгляд чуть ниже лица.



Если упали в спокойной толпе – быстро вставайте.

Если упали в бегущей толпе – свернитесь в клубок, закройте затылок руками, пробуйте встать рывком, не опираясь на руки, только на колени.



Можно избежать проблем, если действовать правильно:

- Даже если очень любопытно – не присоединяйтесь к большому скоплению людей.
- Приближается толпа – перейдите на другую улицу или сверните в переулок.
- Лучше подождать, когда толпа схлынет, чем двигаться с ней.
- Входя в помещения, где много людей, обратите внимание на пути выхода и запомните их.