

ПАМЯТКА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ И ЛИКВИДАЦИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Гражданская оборона (ГО) - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) - система мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС), подготовке к защите и по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Две системы защиты - ГО и РСЧС существуют на всех уровнях: федеральном, региональном, муниципальном и объектовом. А также созданы отраслевые звенья РСЧС (например, по линии образования или МВД).

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Основные способы защиты населения:

1. Организационный - организация оповещения и информирования населения и органов управления.
2. Инженерная защита (укрытия, убежища).
3. Эвакуация (рассредоточение) населения.
4. Радиационная, химическая и медико-биологическая защита.

Сигналы оповещения ГО

Сигналы	Действия должностных лиц	Действия работников
«Внимание всем!»	Немедленно привести в готовность все средства оповещения	Включить все теле- и радиоприёмники и ожидать передачи речевого сообщения
«Воздушная тревога»	Ввести режим светомаскировки.	Отключить электричество, свет, нагревательные приборы, воду. Взять СИЗ, аптечку, документы, необходимые вещи. Предупредить окружающих, выйти на улицу. Укрыться в ближайшем ЗС или на местности. При укрытии в негерметизируемом ЗС или на местности надеть СИЗ. Соблюдать спокойствие и порядок

<p style="text-align: center;">«Отбой воздушной тревоги»</p>	<p style="text-align: center;">Отменить режим светомаскировки. Связаться с вышестоящим органом ГО и управления.</p>	<p style="text-align: center;">Возвратиться к рабочим местам. Быть в готовности к повторному нападению противника.</p>
<p style="text-align: center;">«Радиационная опасность»</p>	<p style="text-align: center;">Отдать команду на использование СИЗ и герметизацию помещений, создание запаса питьевой воды.</p>	<p style="text-align: center;">Надеть СИЗ. Проверить герметизацию помещений. Загерметизировать продукты питания и запасы воды.</p>
<p style="text-align: center;">«Химическая тревога»</p>	<p style="text-align: center;">Отдать команду на использование СИЗ и герметизацию помещений, создание запаса питьевой воды.</p>	<p style="text-align: center;">Немедленно надеть противогазы, защитную одежду. Находясь вне убежищ, надеть противогазы, защитную одежду и быстро выйти из зоны заражения, руководствуясь указаниями руководства и средств оповещения.</p>

Своих убежищ для укрытия персонала в техникуме нет. Ближайшее укрытие в 4-х километрах – станция метро «Площадь Ленина». Время для укрытия - **не более 10 минут** с момента получения сигнала оповещения.

Все средства индивидуальной защиты (СИЗ) могут быть разделены в зависимости от их назначения, применения и принципа защитного действия. По назначению эти средства подразделяются на общевойсковые, которые положены на оснащение всего личного состава, и специальные, предназначенные для обеспечения защиты отдельных категорий военнослужащих, а также промышленные и гражданские. По применению СИЗ делятся на средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи и средства защиты глаз. По принципу защитного действия СИЗОД делятся на фильтрующие, которые очищают воздух от ОВ, радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей, и изолирующие, которые полностью изолируют человека от заражённой атмосферы.

Для обеспечения работников в техникуме создан запас средств индивидуальной защиты органов дыхания: противогазы гражданские (ГП-7, ГП-9 и их модификации), частично с дополнительными патронами ДПП-3. Данные модели противогазов обеспечивают защиту органов дыхания и слизистых от радиоактивной пыли и многих химически опасных веществ.

В комплекте с патроном ДПП-3 обеспечивают защиту от аммиака, хлора, гидроксида серы, диоксида серы, циан водорода, хлорциана, фосгена, аминов и др. Этим достигается значительное расширение области применения противогазов. Наличие более совершенного переговорного устройства (мембраны) обеспечивает чёткое понимание передаваемой речи, значительно облегчает пользование средствами связи (телефоном, радио).

Для правильного надевания противогаза надо взять лицевую часть обеими руками за щёчные лямки так, чтобы большие пальцы захватывали их изнутри. Затем фиксируют подбородок в нижнем углублении обтюлятора и движением рук вверх и назад натягивают наголовник на голову и подтягивают до упора щёчные лямки.

Респиратор АЛИНА специально разработан для выхода из опасной зоны ЧС. Он имеет универсальную комбинацию сорбционно-фильтрующих элементов, обеспечивающую эффективную защиту по широкому спектру вредных веществ: аэрозолей (в т.ч. радиоактивных); паров и газов органического происхождения; основных газов (аммиак, амины, анилин); кислых газов (пары хлора, диоксид серы, хлорид водорода и хлорсодержащие продукты); защищает от вирусов и бактерий. Прост в использовании и готов к применению без предварительного обучения и обработки; имеет универсальный ростовочный размер (подходит как взрослым, так и детям); уникальные материалы, изгибаемый носовой зажим, двойные резиновые тесёмки и статически заряженный материал по полосе обтюрации, обеспечивают надёжное и комфортное прилегание и фиксацию респиратора на лице; производится в герметичной упаковке, что позволяет сохранить защитные им гигиенические свойства в течении длительного времени; компактен.

Средства защиты кожи изолирующего типа (ОЗК, Л-1) имеются только для расчёта поста РХН.

Медицинские средства индивидуальной защиты - это медицинские препараты, материалы и специальные средства, предназначенные для использования в ЧС с целью предупреждения поражения или снижения эффекта воздействия поражающих факторов и профилактики осложнений (Комплект медицинский гражданской защиты, индивидуальный перевязочный пакет, индивидуальный противохимический пакет)

ИПП-11 содержит полидегазирующую рецептуру, находящуюся во флаконе, и набор салфеток. Предназначен для обеззараживания участков кожи, прилегающей к ним одежды и СИЗ, населения старше 7-летнего возраста от боевых ОВ и БС. Необходимо избегать попадания жидкости в глаза. Последовательность обработки: смоченным тампоном протереть открытые участки кожи (шея, кисти рук), а также наружную поверхность маски противогаза, который был надет. Другим тампоном протереть воротничок и края манжет одежды, прилегающие к открытым участкам кожи. Дегазирующую жидкость можно использовать при дезактивации кожных покровов, загрязнённых РВ, когда не удаётся водой и мылом снизить наличие РВ до допустимых пределов.

Пакет перевязочный медицинский (ИПП-1) применяется для перевязки ран, ожогов и остановки некоторых видов кровотечения. Представляет собой стерильный бинт с двумя ватно-марлевыми подушечками, заключёнными в непроницаемую герметическую упаковку. Порядок

пользования ППМ: разорвать по надрезу наружную оболочку и снять её; развернуть внутреннюю оболочку; одной рукой взять конец, а другой - скатку бинта и развернуть повязку; на раневую поверхность накладывать так, чтобы их поверхности, прошитые цветной ниткой, оказались наверху.

ХЛОР - газ с резким специфическим запахом, тяжелее воздуха, при испарении стелется над землёй в виде тумана, может проникать в нижние этажи и подвалы зданий, при выходе в атмосферу дымит. Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза, кожу. **При вдыхании высоких концентраций возможен смертельный исход.**

При получении информации об аварии с АХОВ наденьте **средства защиты органов дыхания**, средства защиты кожи (плащ, накидка), покиньте район аварии в направлении, указанном в сообщении по радио (телевидению).

Выходить из зоны химического заражения следует в сторону, перпендикулярную направлению ветра. При этом избегайте перехода через туннели, овраги и лощины - в низких местах концентрация хлора выше.

Если из опасной зоны выйти невозможно, оставайтесь в помещении и произведите его экстренную герметизацию: плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия, дымоходы, уплотните щели в окнах и на стыках рам и поднимитесь на верхние этажи здания.

Выйдя из опасной зоны, снимите верхнюю одежду, оставьте её на улице, примите душ, промойте глаза и носоглотку.

При появлении признаков отравления: покой, тёплое питье, обратитесь к врачу.

Признаки отравления хлором: резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, резь в глазах, слезотечение, нарушение координации движений.

Средства индивидуальной защиты: противогазы всех типов, марлевая повязка, смоченная водой или 2% раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды).

Неотложная помощь: вынести пострадавшего из опасной зоны (транспортировка только лёжа), освободить от одежды, стесняющей дыхание, обильное питье 2% раствора соды, промывание глаз, желудка, носа этим же раствором, в глаза - 30% раствор альбуцида. Затемнение помещения, тёмные очки.

АММИАК - бесцветный газ с резким удушающим запахом. Легче воздуха. Хорошо растворим в воде. При выходе в атмосферу из неисправных ёмкостей, дымит. Опасен при вдыхании. При высоких концентрациях возможен смертельный исход. Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза и кожу, нарушают дыхание, а при тяжёлом отравлении наблюдается тошнота и нарушение движений, бредовое состояние.

Средства индивидуальной защиты: ватно-марлевая повязка, предварительно смоченная водой или 5% раствором лимонной кислоты.

ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О ХИМИЧЕСКОМ ЗАРАЖЕНИИ

Оповещение населения местными органами управления по делам ГО и ЧС о химической аварии осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий, что означает сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио или телеприёмник. Прослушайте сообщение. Получив информацию о выбросе в атмосферу АХОВ или применении неизвестными лицами опасных химических веществ и об опасности химического заражения, наденьте средства индивидуальной защиты органов дыхания, простейшие средства защиты кожи (плащи, накидки), укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии.

Если отсутствуют средства индивидуальной защиты, нет поблизости убежищ и выйти из района аварии невозможно, оставайтесь в помещении, включите радиоточку и ждите сообщений органов управления по делам ГО и ЧС. Плотнo закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери загерметизировать, используя плёнку, клеёнку, одеяла и любые плотные ткани. Закрyть щели в окнах и стыки рам плёнкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

Йодная профилактика – это защитное действие, направленное, главным образом, против внутреннего облучения изотопами радиоактивного йода населения и персонала. Это не относится к исправлению дефицита йода в продуктах питания.

При радиационных катастрофах назначение препарата калия йодида проводится только при получении указаний от органов ГО района или города в дозе взрослым и подросткам старше 12 лет по 1 таблетке 1 раз в день.

Спиртовой 5%-й раствор йода применяют взрослые и подростки старше 14 лет по 44 капли 1 раз в день или по 22 капли 2 раза в день после еды в 1/2 стакана молока, киселя или воды*.

Детям от 5 до 14 лет доза 5%-й настойки йода уменьшается вдвое, 22 капли 1 раз в день или по 10-11 капель 2 раза в день.

Детям до 5 лет настойку йода внутрь не назначают.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ - это: оказание незамедлительной медицинской помощи до прибытия квалифицированных медиков; лечение, оказываемое жертвам до прибытия квалифицированной медицинской помощи; чаще всего первая помощь предполагает поддержание жизнедеятельности пострадавшего до прибытия помощи.