

Информационный бюллетень о симптомах и профилактике острых кишечных инфекций.

Острые кишечные инфекции передаются бытовым (грязные руки, предметы, посуда), пищевым и водным путём по фекально-оральному механизму (при употреблении сырой воды, плохо помытых овощей и фруктов, недостаточно термически обработанных блюд, при заглатывании воды во время купания в непредназначенных для этого местах).

Возбудитель обычно проникает в организм с едой или водой.

Чаще всего распространение ОКИ связано с недостаточным уровнем санитарно-эпидемиологических норм, а также с тем, что люди сами не соблюдают элементарные правила гигиены и употребляют в пищу непроверенные продукты, пьют грязную воду.

Крайне важно соблюдать следующие меры профилактики:

- употреблять в пищу только ту еду, которая прошла термическую обработку или была хорошо вымыта с мыльным раствором;
- употреблять исключительно чистую воду из тех источников, которые для этого предназначены; употреблять только кипячёную воду;
- регулярно мыть руки с мылом;
- избегать тех стран и регионов, в которых вспышки болезни наблюдаются регулярно;
- употреблять в пищу только ту еду, которая прошла термическую обработку или была хорошо вымыта с мыльным раствором;
- употреблять исключительно чистую воду из тех источников, которые для этого предназначены;
- регулярно мыть руки;
- Нельзя употреблять лёд, приготовленный из сырой воды;
- Не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- хранить продукты в подходящих для этого условиях – вдали от мест, где на них садятся насекомые;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

Симптомы острых кишечных инфекций разнообразны и включают в себя:

Жидкий стул (диарею), преимущественно зловонного характера, желто-коричневого или зеленоватого цвета, боли в животе, рвоту, повышение температуры тела.

С симптомами острых кишечных инфекций (слабость, вялость, изменение температуры тела, диспепсические расстройства) следует как можно быстрее обратиться к врачу-инфекционисту Глущенко В.В. в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» в ее часы приема по «живой очереди» или по записи, в ее отсутствие к врачу-терапевту по «живой очереди» в БОКС (прилагаем памятку по предварительной записи к врачам поликлиники).



**Предварительная запись к врачам СПб
ГБУЗ «Городская поликлиника № 76»
возможна при наличии имеющейся ранее
регистрации данных паспорта, полиса
ОМС и СНИЛС пациента в базе данных
СПб ГБУЗ «ГП № 76».**

**Предварительная запись к врачам СПб ГБУЗ «Городская
поликлиника № 76» на первичный прием осуществляется:**

самостоятельно пациентами:

- Позвонив по единому номеру «122»;
- Единый портал государственных услуг (ЕПГУ): www.gosuslugi.ru
- Через официальный портал записи на приём к врачу в Санкт-Петербурге "Здоровье Петербуржца": www.gorzdrav.spb.ru
- Виртуальный контакт центр (ВКЦ) – 246-73-13;
- Через терминал, в часы работы поликлиники. Терминал установлен в холле первого этажа

**Врачами поликлиники непосредственно на приеме через
Мед.Инф.Систему поликлиники- «АРМ-ВРАЧ»**

**По четвергам текущей недели Талоны на приемы врачей на
следующую неделю выкладываются в сеть Интернет
с 13.00 до 17.00,**

Документы необходимые для записи к врачу:

- полис ОМС
- паспорт
- СНИЛС

Администрация