

### ***Что нужно знать о туберкулезе для личной безопасности?***

- Туберкулез—это воздушно-капельная инфекция, которая вызывается микобактериями туберкулеза. Источник инфекции: человек больной активным туберкулезом легких. Возбудитель туберкулеза попадает в организм человека при вдыхании «зараженного» воздуха вместе с капельками слюны и мокроты, которые выбрасываются больным при разговоре, кашле, чихании.
- Треть населения земного шара инфицирована микобактериями туберкулеза, но далеко не все им болеют.
- У большинства людей защитные силы организма препятствуют развитию туберкулеза. В ряде случаев, при массивном инфицировании микобактериями туберкулеза, быстро развивается болезнь.
- В других случаях, под влиянием защитных сил инфекция приобретает «дремлющий» характер. Развитию туберкулеза в этом случае способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение, неполноценное питание, употребление наркотиков, алкоголя, а также хронические болезни, когда «дремлющие» микобактерии туберкулеза начинают размножаться и вызывают болезнь.
- Чаще всего туберкулезом поражаются легкие, но инфекция может поразить и любой другой орган.

Туберкулез заразен и очень опасен!

#### **Признаки туберкулеза:**

Незначительное повышение температуры тела по вечерам.

Общая слабость и быстрая утомляемость, повышенная потливость.

Снижение аппетита, потеря веса.

Кашель более 2-3 недель.

Боль в грудной клетке более 3 недель.

Кровохарканье.

При появлении этих признаков обратитесь к врачу!

Чем раньше **выявлен** туберкулез, тем легче он поддается лечению!

Как выявляется туберкулез?

К методам раннего выявления туберкулеза у взрослого населения относятся флюорография и проба Манту, у детей проба Манту или Диаскин-тест.

Флюорография позволяет диагностировать все случаи туберкулеза легких от малых до деструктивных форм и многообразную другую патологию органов грудной клетки: опухоли, воспаления легких.

Поэтому, для своевременного выявления туберкулеза, жителям Санкт-Петербурга **необходимо проходить флюорографию ежегодно.**

Проба Манту позволяет определить инфицированы ли вы туберкулезной палочкой.

Что означает инфицирование?

Инфицирование туберкулезом происходит в основном в детском возрасте и к 17 годам около 50 % подростков в нашем городе тубинфицированы.

Вначале при первом контакте с микобактерией туберкулеза происходит так называемое инфицирование, когда внешних проявлений нет, и факт проникновения в организм возбудителя заболевания можно определить только по измененной реакции МАНТУ. Реакция МАНТУ это не прививка, а диагностическая проба, которая показывает наличие аллергической реакции на туберкулез.

Если результаты обследования указывают на возможность инфицирования туберкулезом, ребенок подлежит обязательному обследованию в противотуберкулезном диспансере. В этой ситуации большую роль играет отношение родителей и осознание ими необходимости тщательного обследования, в дальнейшем лечения или проведения профилактических курсов лечения. Отказ родителей от лечения, уклонение от обследования часто приводит к развитию у инфицированного ребенка активного туберкулеза.

Для того, чтобы не заболеть туберкулезом следует:

Правильно питаться. Питание должно быть достаточным и сбалансированным.

В рацион необходимо включить продукты, укрепляющие иммунную систему: мясо, яйца, фасоль, рыба, сыр, творог, горох, орехи, овощи, фрукты.

Избавьтесь от вредных привычек, так как курение, алкоголь, наркотики снижают защитные силы организма.

**Внимательное отношение к собственному здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков туберкулеза помогут избежать развития заболевания!**

**Ваше здоровье - в ваших руках!**

территориальный отдел  
Управления Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу  
в Выборгском и Калининском районах