

Three 3D white figures are standing in a row, facing each other in a mediation pose. The figure on the left has its right hand raised, palm facing the center. The middle figure has its left hand raised, palm facing the center, and its right hand pointing towards the right figure. The figure on the right has its left hand raised, palm facing the center, and its right hand pointing towards the middle figure. The background is a light blue gradient with two vertical blue bars on either side of the figures.

Семейная медиация



В каждой семье, так или иначе, случаются конфликты.

Как правило, наибольшее негативное влияние они оказывают на самых маленьких членах семьи – детях.



Чтобы не допустить подобных ситуаций, предотвратить их последствия, прийти к общему решению и создана семейная медиация.

Многие представляют семейную медиацию как примирение супругов, родителей, детей, гражданских партнеров и других членов семьи между собой путём выстраивания отношений с чистого листа и восстановлением семейной жизни.



Семейная медиация представляется им своеобразным «ремонтom» отношений и сведением отдалившихся друг от друга сторон. На самом деле, семейная медиация заключается в другом.

Слово «медиация» имеет английские корни «mediation»
и переводится как «посредничество»
(соответственно медиатор – посредник).

Такой посредник помогает спорящим
сторонам обсуждать имеющиеся
проблемы и вести диалог в целом.

Суть подобного посредничества
состоит в том, что медиатор не
принимает решений и не решает
проблемы сторон, он всего
лишь способствует поиску
таких решений, создавая необходимые
условия для
взаимопонимания спорщиков.

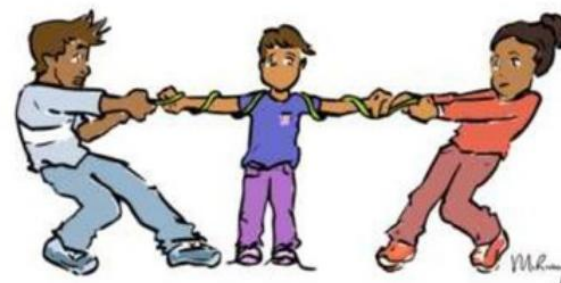


При которых каждая из сторон была
услышана и адекватно воспринимала
поступающую информацию
от другой стороны.

С помощью семейной медиации эффективно решаются самые разнообразные проблемы, возникающие в браке, и не всегда это проблемы между супругами.

К семейной медиации также прибегают в случаях возникновения спора:

- между родителями и детьми, как подростками, так и достигшими совершеннолетия;



- между супругами, которые могут касаться самых разных вопросов.

- между родственниками, не являющимися супругами, родителями с детьми, тоже можно прибегать к семейной медиации.

В основе медиации лежат следующие принципы:

- добровольность;
- нейтральность;
- конфиденциальность;
- сотрудничество и равноправие сторон;
- информированность сторон;
- ответственность сторон и медиатора;
- самостоятельность.

! ВАЖНО !

Для получения необходимого результата процедура семейной медиации проходит в несколько этапов.

1-й. Подготовительный.

На данном этапе медиатор узнаёт условия протекания конфликта и собирает необходимую информацию, для оценки конфликта и возможностей применения данной процедуры.



2-й. Предварительные встречи с участниками спора.

Медиатор по отдельности встречается с каждой из сторон по отдельности и разъясняет им цели и принципы медиации, при этом объясняет роль и ответственность сторон, а также последовательность работы.

На *третьем этапе* проходит примирительная встреча, на ней медиатор создаёт необходимые условия для конструктивного диалога между спорщиками.

Он следит за соблюдением процедуры и взаимного уважительного отношения.

При этом важно сохранять равноправие позиций всех участников встречи.



Четвертый этап отличается от остальных тем, что именно здесь медиатор может получить обратную связь от сторон о полезности и эффективности процедуры, он получает информацию о выполнении примирительного соглашения, а в случае необходимости проводит дополнительную встречу.

Таким образом, о каких бы семейных конфликтах речь ни шла, медиация может стать решением проблемы.

Она позволяет:

- избежать лишних переживаний, в том числе и подавленных, и постепенного распада связей в семье;
- понять, каковы же на самом деле интересы и потребности другой стороны конфликта, и как совместить их с собственными;
- спокойно поднять и обсудить те темы, адекватно говорить на которые в семейной обстановке по каким-то причинам не получалось, или на те, которые при иных обстоятельствах не были бы подняты.



Подводя итог, можно сделать вывод о несомненной практической пользе данного метода, ведь главной целью заседания по семейной медиации является удовлетворение всех сторон конфликта, а не оставление в выигрыше кого-то одного.



Урегулирование спора ведется в атмосфере доверия и уважения, благодаря чему возможно сохранение или восстановление отношений для дальнейшего взаимодействия.